

Häufig gestellte Fragen zu Euminz®



Euminz®

Bei leichten und mittelschweren Kopfschmerzen vom Spannungstyp

Spannungskopfschmerz – was ist das eigentlich?

Kopfschmerzen zählen zu den weit verbreitetsten gesundheitlichen Störungen. Es gibt verschiedene Kopfschmerz-Arten. Die häufigsten sind Migräne und Kopfschmerz vom Spannungstyp. Der Kopfschmerz vom Spannungstyp ist von dumpfem, drückendem und bohrendem Charakter und tritt in der Regel beidseitig auf. Der Schmerz beginnt häufig schon mit Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich und breitet sich anschließend über Stirn und Schläfe aus. Anders als bei der Migräne ist der Schmerz nicht pulsierend, wird durch körperliche Aktivitäten nicht verstärkt und geht selten mit Übelkeit einher. Die Intensität der Kopfschmerzen ist leicht bis mittelschwer. Die Schmerzen können die täglichen Aktivitäten einschränken, behindern aber den normalen Tagesablauf nicht wesentlich.

Was können die Ursachen für Kopfschmerzen vom Spannungstyp sein?

Häufig liegen den Kopfschmerzen vom Spannungstyp Muskelverspannungen (meist in der Nackengegend) zugrunde. Hier spielen oft Computerarbeiten und andere sitzende Tätigkeiten eine Rolle. Andauernder Stress aber auch Ängste, Depressionen oder auch Funktionsstörungen des Kauapparates können die Entstehung von Spannungskopfschmerzen fördern.

Welche Vorteile hat Euminz®?

Euminz® mit dem Wirkstoff Pfefferminzöl LI 170 ist ein natürliches und verträgliches Arzneimittel, das speziell zur Behandlung von Kopfschmerzen vom Spannungstyp entwickelt wurde. Sein besonderer Vorteil besteht darin, dass es äußerlich angewendet wird. Magen, Leber und Nieren werden nicht belastet. Euminz® ist auch bei regelmäßiger Anwendung sehr gut verträglich.

Wie wird Euminz® angewendet?

Euminz® wird gleichmäßig und großflächig an den Schmerzpunkten im Nacken, auf Schläfen und Stirn aufgetragen, also genau dort, wo der Schmerz sitzt. Die Anwendung kann – falls erforderlich - in Abständen von 15 Minuten mehrfach wiederholt werden. Eine Flasche Euminz® reicht für über 100 Anwendungen. Falls zwei Stunden nach Beginn des Auftragens keine Besserung der Kopfschmerzen eingetreten sind, sollten Sie die Behandlung abbrechen. Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Wie wirkt Euminz®?

Euminz® wirkt direkt dort, wo der Schmerz sitzt. Der pflanzliche Wirkstoff dringt über die Haut schnell zu den Schmerzpunkten vor und aktiviert die körpereigenen Systeme zur Schmerzabwehr. Bereits nach wenigen Minuten setzt die entspannende und schmerzlindernde Wirkung ein.

Kann Euminz® bei Kindern angewendet werden?

Euminz® mit dem Wirkstoff Pfefferminzöl ist ein sehr gut verträgliches Arzneimittel und kann daher auch bei Kindern ab 6 Jahren angewendet werden.

Eine Ausnahme bilden jedoch Säuglinge und Kleinkinder. Ätherische Öle wie Pfefferminzöl können bei ihnen asthmaähnliche Zustände, mit möglichem lebensbedrohlichen Ausmaß, hervorrufen. Euminz® darf deshalb bei Säuglingen und Kleinkindern nicht angewendet werden.

Welche Nebenwirkungen sind bei Euminz® bekannt?

Euminz® ist ein sehr gut verträgliches Arzneimittel. Als Nebenwirkungen können Hautreaktionen auftreten. Andere Nebenwirkungen sind nicht bekannt, auch nicht bei regelmäßiger Anwendung. Bei den Hautreaktionen handelt es sich meist um lokale Hautreizungen bei empfindlichen Personen. Das Brennen und

die Rötung der Haut klingen nach gründlichem Abspülen mit Wasser im Allgemeinen rasch ab. In seltenen Fällen kann Pfefferminzöl allergische Hautreaktionen auslösen. In diesem Fall sollten Sie die Behandlung abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

Worauf muss bei der Anwendung von Euminz® besonders geachtet werden?

Pfefferminzöl kann die Haut reizen. Bitte achten Sie darauf, dass Sie Euminz® nicht mit Schleimhäuten, offenen Wunden oder Augen in Berührung bringen. Sollte dies doch geschehen, sind die betroffenen Stellen reichlich mit lauwarmem Wasser zu spülen.

Welche Hilfsstoffe und Konservierungsmittel enthält Euminz®?

Euminz enthält außer Pfefferminzöl und Alkohol keine weiteren Hilfs- oder Konservierungsstoffe. Nicht anwenden sollte man Euminz lediglich bei bekannter Überempfindlichkeit oder Allergie gegen Pfefferminzöl und seine Bestandteile (z.B. Menthol und Menthon).

Was ist das Besondere am Pfefferminzöl-Extrakt LI 170?

Euminz® hilft durch das Öl der echten Pfefferminze (Oleum Menthae piperitae) in einer speziellen medizinischen Lösung. Diese Wirkstofflösung trägt das Prüfiegel LI 170 und garantiert optimale Zusammensetzung

und höchste Produktgüte.

Die Pfefferminzinhaltstoffe (u.a. Menthol, Menthon und Cineol) entfalten ihre schmerzstillenden Eigenschaften in Kombination mit Alkohol besonders wirksam, da das Öl auf diese Weise großflächig auf die Stirn aufgetragen werden kann.



Euminz®. Wirkstoff: Pfefferminzöl. **Anwendungsgebiete:** Zur äußerlichen Anwendung bei leichten und mittelschweren Kopfschmerzen vom Spannungstyp. Hinweis: Anhaltende, unklare oder neu auftretende Beschwerden bedürfen der ärztlichen Abklärung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cassella-med, 50670 Köln. www.euminz.de